



Liebe

«sicher!
gesund!»

Sexualität

Verhütung

Vielfältigkeit

Identität

Fach- und Beratungsstellen

Sexualpädagogik

Fach- und Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit im Kanton St.Gallen

Name / Adresse

Beratungsstelle für Familien- planung, Schwangerschaft und Sexualität (FAPLA)

Offizielle Schwangerschafts- und
Sexualberatungsstellen der Kantone
St.Gallen, Appenzell AR/AI

→ www.faplasg.ch

St.Gallen

T 071 222 88 11

→ faplasg@fzsg.ch

Sargans

T 081 710 65 85

→ faplasargans@fzsg.ch

Wattwil

T 071 988 56 11

→ faplawattwil@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

T 055 225 74 30

→ faplajona@fzsg.ch

Angebote

- Sexualpädagogischer Unterricht: alle Zyklen, Berufs- und Mittelschule, Brückenangebote, sonder- und heilpädagogische Institutionen, Institutionen im Migrationsbereich
- Elternabende zu sexualpädagogischen Themenbereichen
- Schulung und Weiterbildung für Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende und andere Fachpersonen
- Fach- und Projektberatung für Erziehende, Lehrpersonen, Schulleitungen, Fachpersonen in Institutionen
- Erarbeitung sexualpädagogischer Konzepte
- Referate und Inputveranstaltungen zu Themen der sexuellen Gesundheit
- Schulung und Beratung von Menschen mit einer Beeinträchtigung
- Verhütungskoffer zur Ausleihe
- Ausleihe von Literatur, Unterrichtsmaterial, Broschüren, DVDs
- Beratung und Unterstützung bei ungeplanter Schwangerschaft, Entscheidungsberatung
- Beratung über Schwangerschaftsabbruch und Beratung nach Schwangerschaftsabbruch
- Gesetzlich vorgeschriebene Beratung von jungen Frauen unter 16 Jahren vor dem Schwangerschaftsabbruch
- Information und Beratung zu Verhütungsmethoden
- Soziale und rechtliche Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Information und Beratung über pränatale Diagnostik
- Beratung und Informationen zu Sexualität und sexueller und reproduktiver Gesundheit

Name / Adresse

Fachstelle für Aids und Sexualfragen (AHSQA)

Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Prävention in der Region St.Gallen-Appenzell

→ www.ahsga.ch

T 071 223 68 08

→ info@ahsga.ch

Angebote

- Sexualpädagogischer Unterricht: Zyklus 1–3, Berufs- und Mittelschule, Brückenangebote, sonder- und heilpädagogische Institutionen, Institutionen im Migrationsbereich
- Elternabende zu sexualpädagogischen Themenbereichen
- Schulung und Weiterbildung für Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende und andere Fachpersonen
- Fach- und Projektberatung für Erziehende, Lehrpersonen, Schulleitungen, Fachpersonen in Institutionen
- Erarbeitung sexualpädagogischer Konzepte für Institutionen (Schulen, Kitas)
- HIV-/STI-Prävention
- Beratung zu sexueller Gesundheit und HIV-/STI-Fragen in Risikosituationen
- Beratung und Begleitung im Coming-out Prozess und bei sexueller Diskriminierung
- Notunterstützung für Menschen mit HIV
- Referate und Inputveranstaltungen zu Themen der sexuellen Gesundheit und HIV/STI
- Schulprojekt COMOUT
- Schulprojekt Menschen mit HIV
- Beratung und Informationen zu Sexualität und sexueller Gesundheit

Stadt St.Gallen Schulärztlicher Dienst Fachbereich Sexualpädagogik

→ www.schulgesundheitsstadt.sg.ch

Bahnhofplatz 7
9001 St.Gallen

T 071 224 56 97

→ schularztdienst@stadt.sg.ch

Die Angebote richten sich an Lehrpersonen und Schulen der Stadt St.Gallen:

- Geschlechtsspezifischer sexualpädagogischer Unterricht für Kindergarten und Schulklassen bis zur Oberstufe (Zyklus 1–3)
- Elternabende und Informationsveranstaltungen zu sexualpädagogischen Themenbereichen
- Teamcoaching
- Beratung von Jugendlichen zu Themen und Fragen rund um die Sexualität
- Beratung für Eltern, Erziehungsverantwortliche und Lehrpersonen zu sexualitätsbezogenen Themen und Fragen
- Ausleihe sexualpädagogischer Unterrichtsmaterialien auf Anfrage (Lehrmittel, Arbeitsunterlagen, Verhütungskoffer) in Verbindung mit einer Einführung
- Medienberatung und -empfehlung
- Durchführung des Kinderschutzprojektes «Mein Körper gehört mir!» in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzzentrum St.Gallen

Weitere Fach- und Beratungstellen

Name / Adresse

Kinderschutzzentrum Beratung Weiterbildung und Prävention

→ www.kszsg.ch

Beratung

T 071 243 78 02

Kinder- und Jugendnotruf

T 0800 43 77 77

Eltern-Hotline TATKRÄFTIG

T 071 243 78 78

Angebote

- kostenlose, wenn gewünscht anonyme Beratung für Kinder, Jugendliche, ihre Eltern, Angehörige und Fachpersonen bei allen Gewaltformen, auch in Verdachtsituationen
- Aufzeigen von Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten
- Krisenintervention und Soforthilfe
- Beratung und finanzielle Leistungen gemäss Opferhilfegesetz
- Vermittlung von Fachpersonen und Fachstellen
- Unterstützung auch bei vagen Vermutungssituationen
- Gefährdungseinschätzung
- Koordination von Unterstützungsprozessen
- Weiterbildungs- und Präventionsveranstaltungen zu Themen wie Sexualität und Pornographie im Netz für Schüler*innen (2.–3. Oberstufe), Umgang mit Nähe und Distanz (Vereine, Institutionen), Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln, Institutionelle Prävention

Kanton St.Gallen Kriseninterventionsgruppe des Schulpsychologischen Dienstes (KIG)

→ www.krisenintervention-sg.ch

T 058 229 01 80

Notfall-T 0848 0848 48

(24 Std. / 365 Tage)

- Unterstützung und Beratung in schwierigen oder krisenhaften Situationen im schulischen Kontext
- Unterstützung bei sexualisierter Gewalt, Mobbing, Medienmissbrauch
- Vorträge und Workshops zu Themen wie Mobbing / Cybermobbing, Medienmissbrauch, Umgang mit sexuellem Verhalten von Schüler*innen, Früherkennung und Frühintervention im schulischen Kontext, Krisenkommunikation

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD St.Gallen)

→ www.kjpd-sg.ch

T 071 243 46 46

→ sekretariat@kjpd-sg.ch

- Beratung und Abklärung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Altersjahr und ihren Familien
- Notfall und Krisenintervention
- Kinderschutz bei sexualisierter Gewalt
- Einzel- und Gruppentherapien
- Spezialsprechstunden für Betroffene und Fachpersonen
- Gesetzlich vorgeschriebene Beratung von jungen Frauen unter 16 Jahren vor dem Schwangerschaftsabbruch

Kantonspolizei St.Gallen Jugenddienst (JD)

→ www.sg.ch → [Kantonspolizei](#)

T 058 229 60 24

→ jugenddienstflnt@kapo.sg.ch

- Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit durch Vorträge zu verschiedenen Themen wie digitale Medien und Gewalt
- Eröffnen und Führen von Ermittlungsverfahren gegen Jugendliche bis 18 Jahren

Pro Juventute Schweiz

→ www.projuventute.ch

T 044 256 77 77

→ info@projuventute.ch

- Angebote zu Medien- und Finanzkompetenz
- Kampagnen zu verschiedenen Themen
- Referate zu verschiedenen Themen
- Peerberatung
- Beratung und Hilfe 147
- Elternberatung

Name / Adresse

Netzwerk gegen Mädchenbeschneidung Schweiz

→ www.maedchenbeschneidung.ch

T 041 419 23 55

→ beratung@maedchenbeschneidung.ch

Fachstelle Zwangsheirat, Kompetenzzentrum des Bundes

→ www.zwangsheirat.ch

T 0800 800 007
(auch ausserhalb Bürozeiten)

→ info@zwangsheirat.ch

forio AG

→ www.forio.ch

T 052 723 30 00

→ info@forio.ch

LGBT + Helpline Schweiz

→ www.lgbt-helpline.ch

T 0800 133 133

→ hello@lgbt-helpline.ch

Notfallnummern

Name

Pro Juventute

Notfall-Beratung und Hilfe
Rufnummer 147 für Kinder &
Jugendliche

Sanitätsnotruf 144

Kantonsspital St.Gallen Soforthilfe für von sexualisierter Gewalt betroffene Personen

T 071 494 94 94

Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche

T 079 698 85 02

Angebote

- Informationen und Beratung für Betroffene und Fachpersonen
- Schulungen von Fachpersonen (Referate, Workshops) zum Thema «weibliche Genitalbeschneidung»
- Präventionsarbeit in betroffenen Migrationsgemeinschaften (Organisation von Präventionsveranstaltungen, Weiterbildung von Multiplikator*innen)
- Öffentlichkeits- und Grundlagenarbeit

- Kostenlose Beratung für Betroffene
- Coaching für Fach- und Berufspersonen
- Gefährdungsmanagement zum Thema Liebesverbot, Zwangsheirat, Zwangsehe und intergenerationelle Konflikte
- Workshops und Weiterbildung zu Themen wie: Heirat, Sexualität, Beziehung, Partnerschaft – auch im mehrkulturellen Kontext
- Thematische Informations- und Sensibilisierungsprojekte

- Therapien von Jugendlichen, Erwachsenen, sowie Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen nach sexualisierter Gewalt oder Grenzverletzungen, ambulante Massnahmen
- Beratung und Therapie von Menschen mit Präferenzbesonderheiten
- Gutachten
- Intervention bei häuslicher Gewalt

- kostenlose Telefonberatung Montag–Donnerstag, 19–21 Uhr

Angebote

- Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not

- Soforthilfe, medizinische Behandlung und Betreuung

- Soforthilfe, medizinische Behandlung und Betreuung