



Liebe

«sicher!
gesund!»

Sexualität

Verhütung

Vielfältigkeit

Identität

Unterrichtsmaterialien

Sexualpädagogik

Hintergrundwissen

Nachfolgend finden Sie eine kleine Auswahl an Büchern mit Hintergrundwissen zu Sexualpädagogik.

Stufe

Titel

Zyklus 1

- von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2014): *Klär mich auf*. Klett-Verlag
- Niemann, Katja et al. (2015): *Wir werden erwachsen Bd. 1 Ich, mein Körper und meine Familie*. BVK Buch Verlag
- Sanders, Pete / Swinden, Liz (2006): *Lieben, Lernen, Lachen*. Verlag an der Ruhr

Zyklus 2

- Harris, Robie H. / Emberley, Michael (2017): *Total normal. Was Du schon immer über Sex wissen wolltest*. Beltz
- Harris, Robie H. / Emberley, Michael (2002): *Einfach irre! Liebe, Sex und Kinderkriegen*. Beltz
- Niemann, Katja et al. (2015): *Wir werden Erwachsene Bd. 2 Liebe – Sexualität – Kinderkriegen*. BVK Buch Verlag
- Thor-Wiedemann, Sabine / Fahrnlände, Beate (2011): *Liebe, Sex & Co. Alles, was Jugendliche wissen wollen*. Ravensburger Buchverlag
- Steck, Lothar (Hrsg.) (2012): *Sexualerziehung konkret*. Schneider Verlag.
- Weber, Annette (2018): *Praxishilfen zur Sexualerziehung in der Grundschule*. Verlag an der Ruhr.

Zyklus 3

- Strömquist, Liv (2018): *Der Ursprung der Liebe*. Avant-Verlag.
- Strömquist, Liv (2017): *Der Ursprung der Welt*. Avant-Verlag.

Unterrichtsmaterialien, Projekte und Programme

Alle Zyklen (Kindergarten bis 3. Primarklasse)

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Sexuelle Gesundheit	Internetplattform	Themenfelder des sexualkundlichen Unterrichts nach Zyklen gegliedert, teilweise mit Unterrichtshilfen ergänzt	Pädagogische Hochschule Zürich → Planungshilfen Sexuelle Gesundheit ➔ www.phzh.ch → Dienstleistungen → Materialien fürs Schulfeld → Planungshilfen Gesundheit Prävention → sexuelle Gesundheit
Lektionen zu Sexualität	PDF	Themenübersicht für verschiedene Themenbereiche rund um Sexualität, ergänzt mit Unterrichtshilfen	Berner Gesundheit → Kompetenzen Lehrplan21 Lektionen zu Sexualität ➔ www.bernergesundheit.ch

Zyklus 1 (Kindergarten & 1. und 2. Primarklasse)

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Kindergartenbox Entdecken, schauen, fühlen!	Medienpaket zur Sexualerziehung für Kinder im Vorschulalter	Fachinformationen, Medien, Spiele und vielfältige praktische Anregungen	➔ www.bzga.de

Zyklus 1 + 2 (Kindergarten & 1. bis 6. Primarklasse)

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Parcours «Mein Körper gehört mir!»	Interaktive Wanderausstellung	Prävention von sexualisierter Gewalt für Schüler*innen der 2. bis 4. Klasse	Kinderschutzzentrum St.Gallen ➔ www.kszsg.ch

Zyklus 2 (3. bis 6. Primarklasse)

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Wer bin ich ? Sexuelle Aufklärung für Kinder	DVD	Interaktives Medienpaket	→ www.filmsortiment.de
Freundschaft, Liebe, Sexualität	Magazin, elektronisches Schulwandbild und Ordner	Sexualkundeunterricht und Themen wie Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen	→ www.elkverlag.ch
Laut und Leise	DVD	Kurzfilm über die erste Begegnung mit Pornografie	→ www.filmsortiment.de
Ganz schön intim	Unterrichtsmaterialien zum Download	Sexualerziehung für 6–12-Jährige	Verein Selbstlaut → www.selbstlaut.org

Zyklus 3 (1. bis 3. Oberstufe)

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
«Ich säg was lauft»	Interaktive Wanderausstellung	Prävention von sexualisierter Gewalt unter Jugendlichen	Kinderschutzzentrum St.Gallen → www.kszsg.ch
Spiel Love Land	Gruppenspiel	Wissensvermittlung in den Themenbereichen HIV/STI, Safer Sex	→ www.taboobreaker.com

Zyklus 2 + 3 (3. bis 6. Primarklasse und 1. bis 3. Oberstufe) und Sekundarstufe II

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Verhütungsmittelkoffer	Koffer mit Material	Anschauungsmaterialien zur Verhütung	Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft u. Sexualität (FAPLA) → www.faplasg.ch
COMOUT	Schulprojekt Klassenbesuch von betroffenen Menschen	Eine schwule, lesbische oder transsexuelle Person besucht die Schulklasse und ermöglicht eine Auseinandersetzung mit dem Thema sexuelle Vielfalt	Fachstelle für Aids und Sexualfragen (AHSGA) → www.ahsga.ch
Menschen mit HIV	Schulprojekt Klassenbesuch von betroffenen Menschen	Eine Person mit einer HIV-Diagnose besucht eine Klasse und erzählt aus ihrem Leben und ermöglicht eine Auseinandersetzung mit dem Thema	Fachstelle für Aids und Sexualfragen (AHSGA) → www.ahsga.ch

Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen	Buch	fundierte und praxiserprobte Arbeitshilfe zur Sexualerziehung von Menschen mit geistiger Behinderung	Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.), Juventa Verlag Weinheim und München, 5. Auflage (2014). ISBN 978-3-7799-3155-3
PAOMI Modelle	Modelle	Modelle von Körper- und Sexualorganen aus künstlerisch gestaltetem Pannésamt.	Doris u. Heinz W. Kupfer GbR, Knetzbergstr. 18, D-97422 Schweinfurt → www.paomi.de → info@paomi.de
SexLustLiebe	DVD	Aspekte jugendlicher Sexualität Aufklärungsfilm für Jugendliche ab 12 Jahren, ohne pädagogischen Zeigefinger, witzig und lustvoll	→ www.profamilia.de
Sex, we can?!	DVD	sexuelle Aufklärungsthemen in jugendgerechter und unterhalt-samer Weise dargestellt	→ www.filmsortiment.de

Zyklus 3 (1. bis 3. Oberstufe) und Sekundarstufe II

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
«herzfroh»	Ordner	Fragen und Antworten rund um Körper, Sex und Liebe für Menschen mit Beeinträchtigungen.	Hochschule Luzern T +41 41 367 48 31 → www.hslu.ch → sexuelle Gesundheit
Erste Liebe Beziehung und Sexualität	Interaktives Medienpaket	Themenfeld erster Liebe und Sexualität	→ www.hep-verlag.ch
Das Kondom	DVD	Verhütung Geschichte des Kondoms	→ www.srf.ch → Sendungen → myschool
Landkarte der Sexualität	DVD	Verhütung, erster Sex, Trans-, Hetero- und Homosexualität	→ www.filmsortiment.de
Mit dem Bauch durch die Wand	DVD	Wenn Teenager Kinder kriegen. Ein Film über die erste grosse Liebe, Berufspläne und Zukunftsträume	Buchhandel
Diversity exists	Film mit Unterrichtsmaterial	Thematisierung von verschiedenen sexuellen Orientierungen und Lebensweisen	→ www.diversity-exists.ch
Mario	DVD	Spielfilm übers Coming-out im Fussball	Buchhandel

Jugendliche und Sexualität	DVDs	Filme zum Thema Sexualität und sexualisierte Gewalt, meist ab 12 Jahren	→ www.medienprojekt-wuppertal.de
Heartbeat – Herzklopfen Beziehungen ohne Gewalt	Arbeitsmappe	Prävention von Gewalt in intimen Teenagerbeziehungen	Tübinger Initiative für Mädchenarbeit e.V. → www.tima-ev.de
Liebe und so Sachen	DVD inklusive pädagogischem Begleitheft	Ein Liebesfilm, der aufklärt und Spass macht über ein junges Liebespaar mit mit Down-Syndrom	→ www.profamilia.de

Informationsmaterialien und Beratungsangebote

Für Lehrpersonen

Sexuelle Gesundheit Schweiz

→ www.sexuelle-gesundheit.ch

→ www.sex-i.ch

Aids-Hilfe Schweiz

→ www.aids.ch

Love Life Sex aber sicher

→ www.lovelife.ch → [Sex aber sicher](#)

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung Deutschland

→ www.bzga.de → [Informaterialien](#) →
[Sexualaufklärung](#)

→ www.zanzu.de

Pro Familia Deutschland

→ www.profamilia.de → [Sexualpaedagogik](#)

Zu Medien und Pornografie/Sexting Schweizerische Kriminalprävention

→ www.skppsc.ch

Klicksafe Deutschland

→ www.klicksafe.de → Themen → problematische Inhalte → Pornografienutzung → Tipps für Pädagogen

Für Jugendliche

Pro Juventute

Beratung und Information

→ www.147.ch

Verein Lilli

Beratung und Information

→ www.lilli.ch

Feel-ok

Beratung und Information

→ www.feel-ok.ch

Tschau

E-Beratung und Jugendinformation

→ www.tschau.ch

Kinderschutzzentrum

Beratung Jugendliche

→ www.kszsug.ch → [Jugendliche](#)

Zu LGBTIQ

Transgender Network Switzerland

→ www.tgns.ch

Fachstelle für sexuelle Gesundheit Zürich: Programm du-bist-du

→ www.du-bist-du.ch

fels – Freundinnen, Freunde und Eltern von Lesben und Schwulen

→ www.fels-eltern.ch

Lesbenorganisation Schweiz

→ www.los.ch

Gesundheitszentrum für schwule und andere Männer

→ www.checkpoint-zh.ch

Schweizer Dachverband der schwulen und bi Männer*

→ www.pinkcross.ch