

Wir hören dir zu, nehmen dein Problem ernst und suchen mit dir gemeinsam nach Lösungen. Mit dir zusammen überlegen wir, wie du vor weiterer Gewalt geschützt werden kannst. Deine Probleme werden vertraulich behandelt.

Unsere Beratung ist kostenlos.

77 77

071 243 77 77 www.kjn.ch

... die Nummer, wenn du in Not bist ...

... 24 Stunden / 365 Tage ...

Kinder- und Jugendnotruf St.Gallen

Eine Dienstleistung des Kinderschutzzentrum St.Gallen

Bist du in Not?

Wir helfen dir, wenn du ...

... sexuell belästigt/missbraucht wirst oder wurdest

... körperlich/seelisch misshandelt wirst oder wurdest

... dir selbst Verletzungen zufügst

071 243 77 77

... verzweifelt bist und denkst, so nicht weiterleben zu wollen

... Gewalt zwischen deinen Eltern erlebst oder erlebt hast

... wenn du Mädchen oder Jungen kennst, die belästigt, missbraucht oder misshandelt werden

Wenn du willst, kannst du ...

... uns jederzeit anrufen

... einen Termin am Telefon abmachen und zu einem persönlichen Gespräch vorbeikommen.

... alleine kommen oder jemanden mitbringen

071 243 77 77